

Kickboks Rooster (Jongens)

| Kickboks Rooster | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|------------------|------------------------------|---------|------------------------------|-----------|------------------------------|----------|---------------------------|
| 14:30 | | | | | | | *Kickboksen Jeugd-Jongens |
| 15:30 | | | | | | | *Kickboksen Jeugd-Jongens |
| 16:00 | Kickboksen Jeugd-Jongens 4+ | | Kickboksen Jeugd-Jongens 4+ | | Kickboksen Jeugd-Jongens 4+ | | |
| 17:00 | Kickboksen Jeugd-Jongens 9+ | | Kickboksen Jeugd-Jongens 9+ | | Kickboksen Jeugd-Jongens 9+ | | |
| 18:00 | Kickboksen Jeugd-Jongens 13+ | | Kickboksen Jeugd-Jongens 13+ | | Kickboksen Jeugd-Jongens 13+ | | |

Jeugd (Jongens)

Kickboksen Jeugd 4+, 9+ en 13+

* Kickboksen Jeugd 2 x p.w

* LET OP * Uitzondering voor pupillen die 1 x per week alleen kunnen trainen, mogen aansluiten bij de zondag trainingen

Openingstijden Fitness (Jongens)

| | | | |
|------------------|--------------|----------|--------------|
| MAANDAG | 13:00 | - | 22:00 |
| DINSDAG | 09:00 | - | 22:00 |
| WOENSDAG | 13:00 | - | 22:00 |
| DONDERDAG | 09:00 | - | 22:00 |
| VRIJDAG | 15:00 | - | 22:00 |
| ZATERDAG | 13:00 | - | 18:00 |
| ZONDAG | 13:00 | - | 18:00 |