

Kickboks Rooster (Ladies Only)

Kickboks Rooster	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09:00	*Zaktraining		*Zaktraining		*Zaktraining	*Zaktraining	*Zaktraining
09:30	Ochtend Gr. Kickboksen Volwassenen		Ochtend Gr. Kickboksen Volwassenen		Ochtend Gr. Kickboksen Volwassenen		
10:00						Ochtend Gr. Kickboksen Volwassenen	
10:30	Kickboksen Vrij Training		Kickboksen Vrij Training		Kickboksen Vrij Training		
18:00							Avond Gr 2. Kickboksen Volwassenen Gevorderden
18:30		Avond Gr 1. Kickboksen Volwassenen		Avond Gr 1. Kickboksen Volwassenen			
19:30		Avond Gr 2. Kickboksen Volwassenen Gevorderden		Avond Gr 2. Kickboksen Volwassenen Gevorderden			

Volwassenen (Ladies Only)

Ochtend Gr. - Kickboksen - Volwassenen	Avond Gr. 1 - Kickboksen - Volwassenen
Kickboksen Vrij Training	Avond Gr. 2 - Kickboksen - Volwassenen - Gevorderden

Openingstijden Fitness (Ladies Only)

MAANDAG	09:00	-	13:00
WOENSDAG	09:00	-	13:00
VRIJDAG	09:00	-	14:30
ZATERDAG	09:00	-	13:00
ZONDAG	09:00	-	13:00