

Kickboks Rooster (Mannen)

Kickboks Rooster	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
10:00		Ochtend Gr. 1 Zaktraining		Ochtend Gr. 1 Zaktraining			
11:00		Ochtend Gr. 2 Zaktraining		Ochtend Gr. 2 Zaktraining			
14:00		Vrij Training		Vrij Training		Vrij Training	
13:30							Weekend Gr. 2 Zaktraining Kickboksen Volwassenen
19:00	Avond Gr. 1 Kickboksen Volwassenen		Avond Gr. 1 Kickboksen Volwassenen		Avond Gr. 1 Kickboksen Volwassenen		
20:00			Avond Gr. 2 Zaktraining Kickboksen Volwassenen		Avond Gr. 2 Zaktraining Kickboksen Volwassenen		

Volwassenen (Mannen)	
Ochtend Gr. 1 - Zaktraining	Avond Gr. 1 - Zaktraining & Kickboksen - Volwassenen
Ochtend Gr. 2 - Zaktraining	Avond Gr. 2 - Zaktraining & Kickboksen - Volwassenen
Vrij Training	Weekend Gr. 1 - Zaktraining & Kickboksen - Volwassenen

Openingstijden Fitness (Mannen)

MAANDAG	13:00	-	22:00
DINSDAG	09:00	-	22:00
WOENSDAG	13:00	-	22:00
DONDERDAG	09:00	-	22:00
VRIJDAG	15:00	-	22:00
ZATERDAG	13:00	-	18:00
ZONDAG	13:00	-	18:00